

Le centre ambulatoire AddiPsy de Lyon est inauguré deux ans après son ouverture

Publié le 19/03/19 - 18h27

Ouvert depuis deux ans déjà, le centre AddiPsy de Lyon a été inauguré ce 19 mars. L'établissement, sous l'égide du groupe Santé basque développement, propose une prise en charge ambulatoire et globale avec une file de plus de 300 patients.

AddiPsy est un centre ambulatoire, d'expertise et de recherche en addictologie et psychiatrie générale basée à Lyon (Rhône) ouvert depuis deux ans (lire notre [article](#)). Il a officiellement été inauguré ce 19 mars. "La *construction de ce projet est évolutive*", souligne le directeur général de l'établissement et président du groupe Santé basque développement, qui gère la structure, le Dr Olivier Drevon. Le centre dispose d'une file de 300 patients. Ces patients, détaille-t-il dans son communiqué, souffrent d'addictions et/ou de troubles psychiatriques. L'établissement prend en charge les addictions au sens large, avec produit ou sans produit, soit comportementales, telles que les jeux vidéo, internet, le sexe, le sport ou encore les compulsions alimentaires.

"Ce centre propose une prise en charge globale, qui implique une quarantaine de professionnels", commente Olivier Drevon. Les schémas de soins personnalisés y sont ainsi définis en trois étapes : une évaluation précise des troubles et de leurs conséquences — "le bilan est très poussé, il peut durer une dizaine d'heures au total", souligne le directeur général ; une définition des objectifs thérapeutiques personnalisés, partagés et basés sur l'autodétermination ; ainsi qu'une élaboration du projet de soins faisant appel à différentes techniques psychothérapeutiques. L'évaluation pluridisciplinaire permet de travailler sur le rétablissement dans une dimension de réhabilitation psychosociale. L'évaluation s'intéresse ainsi aux dimensions psychologiques, sociales, neuropsychologiques, corporelles, occupationnelles, diététiques et de l'entourage. "Tout en un temps et en un seul lieu", résume le centre.

"La création d'AddiPsy répond à une demande croissante d'alternative à l'hospitalisation complète. Le centre ambulatoire permet aux patients de rester insérés dans leur milieu familial, social et professionnel, décrit l'établissement. Ce maintien de l'insertion dans le milieu de vie a d'autant plus d'intérêt que les nouvelles thérapies demandent une application dans la vie quotidienne pour une meilleure efficacité, complète-t-il.

Ce centre comprend en outre, au-delà de la dimension du soins, une dimension d'enseignement et de formation en lien avec les universités de Lyon et les établissements de formation, ainsi qu'une dimension de recherche. Cette unité a en effet pour vocation de développer de nouvelles thérapeutiques, à la fois dans le domaine des psychothérapies mais aussi de la remédiation cognitive et de la réhabilitation psychosociale. Premier établissement du groupe dans l'agglomération lyonnaise, il a également mis en place des partenariats, notamment avec le CH Le Vinatier, l'hôpital Édouard-Herriot et l'hôpital Saint-Joseph. Le groupe Santé basque développement devrait ouvrir, au plus tard début 2020, un nouvel établissement à proximité de ce centre, dédié cette fois aux troubles bipolaires.

Clémence Nayrac